

JLS Accompagnements

La biographie

& thèmes liés

Jean-Luc SIALELLI

jlsacc@me.com

06 69 33 53 21

Quelques mots pour me présenter...



Ma carrière...

J'ai travaillé au Laboratoire **Weleda** France pendant près de 20 ans. Mon dernier grand projet : après une formation *Petite Enfance-Pédagogie Waldorf* en Suisse, la création de la crèche de l'entreprise.

Je me suis ensuite installé comme **coach professionnel** et **consultant en entreprise**, pour les Ressources Humaines et le management.

J'occupe aussi en tant que **bénévole** des responsabilités nationales au sein d'une grande association sociale reconnue d'utilité publique.

Mon thème de prédilection

"Le social dans la vie quotidienne et professionnelle, tout au long de la vie"

Je suis **spécialiste des 'constantes biographiques'**, c'est à dire tous ces **passages obligés** pour toutes et tous (périodes et tournants de vie)

Mes bases de travail

D'abord mes différentes formations, les études personnelles que j'ai menées et mon expérience humaine et professionnelle

Plus philosophiquement, les connaissances issues de l'œuvre de **Rudolf Steiner**. Comme dans mon livre *'Les âges de la vie humaine'*, celles-ci sont exprimées sans utiliser de jargon, d'une façon pédagogique et mobilisables directement dans le quotidien

Ce que je vous propose...



Des accompagnements-coachings individuels

Pour se mettre en **mouvement** et atteindre des **objectifs** personnels ou professionnels

Détails p. 16

Des sensibilisations-formations + échanges (individuel ou groupe)

Il s'agit d'un **concept nouveau**, mêlant la **transmission** interactive de connaissances concrètes et, au gré d'échanges, l'**éclaircissement de problématiques** de la personne.

Celle-ci choisit ses **thèmes** au départ dans la liste présentée ci-après.

Détails p. 16 & 17

Des études en commun, des séminaires, etc...

S'efforcer en commun d'étudier des thèmes forts est **une opportunité rarement offerte dans la vie**. Le faire de façon régulière ou bien intensive lors de séminaire est un bienfait

Détails p. 18

JLS Accompagnements

La biographie

Sommaire :

p. 5

Le début de la vie

De la naissance à 27 ans

(Détails dans la fiche)

Le cap des 27 ans

p. 6

Choix nouveaux

p. 7

Le cap des 37 ans

Changement de perspective

Après 40 ans : la 3^{ème} naissance

p. 8

Faire de 'la crise du milieu de vie'

une merveilleuse opportunité

p. 9

La vie de 49 à 56 ans

Après la période de Mars ou de

Vénus, voici la septaine de Jupiter...

Le cap des 56 ans

p. 10

Le tocsin sonne

p. 11

Après 56 ans

Le nouveau continent

L'âme de conscience

p. 12

Comment vivre sa vie en conscience

p. 13

Combat intérieur

& vie quotidienne

Vivre sa spiritualité dans le quotidien

Le double individuel

p. 14

Un être automatique en nous ...ou un aiguillon ?

p. 15

Les phases biographiques d'une entreprise

ou d'une institution

Le début de la vie

*De la naissance à 27 ans**



*La petite-enfance, l'enfance, l'adolescence, la majorité, les premiers grands choix de vie, les premiers pas de jeune adulte. C'est la période de l'**élan initial de la jeunesse**. C'est aussi le temps du **Recevoir**.*

*Il n'y a plus de transmission intergénérationnelle des savoir-faire en matière d'éducation et les informations à ce sujet sont presque trop foisonnantes. Comprendre par soi-même ce qui se joue à ces âges permet de se comporter en parents ou en grands-parents éclairés et responsables et d'**inventer les justes gestes éducatifs** d'aujourd'hui.*

Quelques têtes de chapitre :

De la naissance à 7 ans

Focus sur les 0-3 ans

De 7 ans à 14 ans

De 14 à 21 ans

Focus sur 18-21 ans : les choix

De 21 ans à 27 ans

Possibilité de **séances plus approfondies sur une semaine en particulier ou sur une période spécifique (petite enfance, préadolescence, etc...)*

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

Nombre de séances d'1h30 à 2h =
selon le programme établi

Aucun prérequis

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

Le cap des 27 ans

Choix nouveaux



26, 27, 28 ans. **L'élan initial de la jeunesse s'essouffle...** Un certain spleen s'installe. Normal car c'est le premier rendez-vous conscient avec son développement personnel. L'heure est grave : il faut trouver un **nouveau dynamisme** et totalement réactualiser son cadre de vie.

Les choix des 27 ans sont conscients - autant qu'il est possible à cet âge - et très profonds. La perte est immense mais, au-delà du spleen, la **capacité d'inventer la suite** l'est tout autant. Le grand défi : changer de vie, personnelle et professionnelle, réorganiser son quotidien ...et choisir sa voie spirituelle ! Dans un tel contexte, disposer de quelques **indications** n'est pas inutile...

Quelques têtes de chapitre :

Les pertes & les fins	Générer sa propre énergie
...et leurs conséquences	Les changements indispensables
Les perspectives qui s'ouvrent	Les possibilités d'aveuglement
Forces personnelles de résurrection	Et s'il y avait un STOP à 27 ans ?...

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

3 à 4 séances

d'1h30 à 2h

Aucun prérequis, sinon un intérêt pour le sujet.
Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

Le cap des 37 ans

Changement de perspective



Vers 37 ans, une fois encore, comme 10 ans plus tôt, voici que le passé n'est plus porteur. La trentaine a été si intense... Cependant, ce qui importait encore hier ne suffit plus aujourd'hui. Une **Quête** se profile... À nouveau : recherche de la "juste suite", changements majeurs personnels et professionnels, etc.

Le besoin intime et profond de sens, et même de **Sens**, s'impose peu à peu comme une priorité et les actes doivent désormais être "alignés". Le problème : les fonctionnements du passé ne sont plus opérants. C'est l'impasse ? Non, car de **nouvelles facultés** sont à disposition. Il ne reste qu'à les découvrir et à les mobiliser au quotidien...

Quelques têtes de chapitre :

Prises de conscience majeures	La question du karma et de la destinée
Le 'système' vacille	Tournant biographique majeur
Seuil à franchir	Moment de vie unique
Messages du 2 ^{ème} nœud lunaire	Les enjeux et les écueils
Devenir Soi-même	Que faire ?

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

2 à 3 séances

d'1h30 à 2h

Aucun prérequis, sinon un intérêt pour le sujet.
Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

Après 40 ans : la 3^{ème} naissance

*Faire de "la crise du milieu de vie"
une merveilleuse opportunité*

Le voyageur - Caspar David Friedrich



Au tournant de la quarantaine, il devient vital d'interroger ses repères et de s'efforcer de construire les fondamentaux d'une **nouvelle vie**. Devenir capable de **donner** véritablement au monde, cela dépend d'efforts authentiques au quotidien.

Il s'agit désormais d'assumer tous les aspects de ce qui constitue ce qu'on pourrait appeler une "troisième naissance". Après la toute première puis celle de l'adolescence qui nous ont été offertes, ici il s'agit de mener les opérations **en conscience** et **en liberté**. Disposer de quelques indications sûres est alors indispensable pour mieux vivre cette aventure biographique.

Quelques têtes de chapitre :

Le travail du Moi supérieur	Les nouveautés
Le nouveau pilote : le trouver	L'avenir est la source
Le nouveau pilote : le conforter	Les nouvelles facultés
Les messages de l'après 40 ans	Les écueils de l'après 40 ans
Est-ce la "maturité" ?	La puissance du Double
La 3 ^{ème} naissance	La découverte de Mars (ou de Vénus)

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

6 à 8 séances
d'1h30 à 2h

Aucun prérequis, sinon un intérêt pour le sujet.
Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

La vie de 49 à 56 ans

Après la période de Mars ou de Vénus, voici la septaine de Jupiter...



Mosaïque de Jupiter

49-56 ans est le temps de produire des fruits, et même des Fruits majeurs. C'est aussi le temps d'une certaine accalmie biographique. Jupiter domine ces années de maturité, avec ses bons côtés ...et ses limites. De **nouvelles facultés** apparaissent et de **nouveaux horizons** s'ouvrent à qui a travaillé sur lui-même depuis la fin de la trentaine.

Mais le Double ne s'avoue pas vaincu et les écueils, qui se révèlent désormais **au niveau professionnel ou social**, restent redoutables sur le chemin.

Quelques têtes de chapitre :

Perte de vitalité et conscience	Quels nouveaux horizons (1)
La maturité	Quels nouveaux horizons (2)
La septaine de Jupiter	Le professionnel et le social
Quelles relations biographiques ?	Les écueils de cette septaine

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

2 à 3 séances
d'1h30 à 2h

Aucun prérequis, sinon un intérêt pour le sujet.
Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

Le cap des 56 ans

Le tocsin sonne



Après le cap des 18 - 20 ans, puis celui des 36 - 38 ans, voici **le 3^{ème} cap fort** : celui des 56 ans. La personnalité initiale est intensément interrogée, cette fois-ci au niveau social et professionnel.

Le tocsin sonne car **les défauts de toujours** créent l'épreuve puis la crise...

Les questions sont alors intenses : quelle cohérence globale de ma vie ? quels fruits ont mûri ...ou pas ? etc... **Ce qui veut apparaître** ainsi est majeur. À qui s'est efforcé, **un nouveau continent** se profile. Il va falloir agir pour l'atteindre. Les facultés développées depuis la 40aine vont se révéler très utiles. Gare aux aveuglements et aux conformismes !

Quelques têtes de chapitre :

Le contexte pro & social	Quels sont les enjeux ?
Le 3 ^{ème} nœud lunaire	Si tout est OK : quelles dynamiques ?
Voir la crise et la vivre	Que faut-il faire autour des 56 ans ?
Les questions sont intenses	Les écueils de cet âge majeur

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

3 à 5 séances

d'1h30 à 2h

Aucun prérequis, sinon un intérêt pour le sujet. Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

Après 56 ans

BIOGRAPHIE

Le nouveau continent



Si une évolution de l'être a bien eu lieu au cours des septaines passées, c'est **un nouveau continent** qui est accessible après le cap des 56 ans. Le "travail sur soi" est toujours à l'ordre du jour bien sûr mais, déjà, des **facultés supérieures** sont à portée de main...

Il devient possible d'**exercer la maturité** forgée depuis la 40aine. Sous le signe de Saturne, à certains égards voici **l'âge de la réalisation**, réalisation de soi-même ainsi que dans le monde. Mais sans maîtrise des processus à l'œuvre, la **sclérose** ou la perte d'une certaine fraîcheur sont aussi possibles...

Quelques têtes de chapitre :

La situation et les possibilités	Saturne
La "taille biographique"	Nouvel être – Nouveau continent
Les dynamiques et les actions	Conscience nouvelle
...mais aussi les écueils	Devenir Guide ?
Contexte et persistances	Regard rétrospectif et but

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

4 à 5 séances
d'1h30 à 2h

Aucun prérequis, sinon un intérêt pour le sujet.
Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

L'âme de conscience

ANTHROPOSOPHIE

Comment vivre sa vie en conscience



Le monde moderne et notre propre vie intérieure parfois chaotique nous poussent soit à nous distraire de mille manières, soit à reproduire des façons d'être et de penser qui ne sont pas satisfaisantes au final. Par ailleurs, notre **soif de spiritualité**, qu'elle soit consciente ou pas, n'est pas étanchée.

Nos émotions, nos sentiments, nos capacités de réflexion et de volonté sont-ils réellement à même de guider nos vies ? Si l'on est honnête avec soi-même : pas toujours. Il existe **une instance en nous-mêmes** qui ne demande qu'à nous apporter son aide, pour peu que nous décidions de l'utiliser. Cette instance c'est l'âme de conscience.

Quelques têtes de chapitre :

Les âmes et leur activité
L'époque de l'âme de conscience
L'accès à l'âme de conscience
Les spécificités de l'âme de conscience
Âme de conscience et biographie
Prises de conscience nécessaires

L'âme de conscience : quête christique
Quelles techniques utiliser ?
Les apports de l'âme de conscience
L'âme de conscience et le social
Le Cœur
Qualités à développer

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

4 à 6 séances
d'1h30 à 2h

Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le nombre de séances pour un thème

Combat intérieur & vie quotidienne

Vivre sa spiritualité dans le quotidien

Banksy – Street Art



À partir d'un article de Michel Joseph – Revue Triades

*Qui va régler les immenses problèmes et **dérives du monde** d'aujourd'hui ? S'en remettre aux femmes et hommes politiques est-il suffisant ? Bien sûr que non. Et en nous-mêmes, existe-t-il une perspective dans laquelle nous devenons capables d'écarter **les mâchoires de notre Double**, c'est à dire de nos habitudes, limites et faiblesses ?*

L'individu peut-il faire quelque chose face à l'immensité de toutes ces tâches ?

*Bien sûr que oui. Car sinon, **qui d'autre** ?*

*Assumer **la responsabilité de ce combat** est au centre de la biographie après la fin de la trentaine.*

Quelques têtes de chapitre :

Contexte du défi	La confrontation au Double
L'être humain, théâtre des combats	Le "travail sur les images"
Pourquoi et comment ?	Les effets du travail
Un exemple : le couple	La relation à notre volonté
Focus sur une scène de ménage	La relation à notre pensée
Qu'est-ce que le Double	Expériences du Seuil

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

4 à 6 séances

d'1h30 à 2h

Aucun prérequis, sinon un intérêt pour le sujet.
Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

Le double individuel

*Un être automatique en nous
...ou un aiguillon ?*



Nous avons **toutes et tous** un Double individuel. Il est cependant assez habile pour qu'on ne remarque pas qu'il agit à notre place tout au long de la journée. Qui est donc ce personnage qui mène sa vie en nous ? ...ou plutôt qui mène notre propre vie en nous ? Comment gérer cette situation ?

En **acceptant** d'abord cette réalité dérangeante de la condition humaine, puis ensuite en essayant de **s'y confronter** avec courage : voilà la quête de l'individu des temps modernes. Ce sera aussi l'opportunité de rencontrer notre vrai Moi au gré du combat...

Quelques têtes de chapitre :

L'être du Double	Reconnaître son double
La nature suprasensible du Double	Comment agir ?
Lucifer, Ahriman, l'Asura de Soradt	Le Double et les êtres élémentaires
Le champ d'action du Double	Les conséquences concrètes
Le Double tout au long de la biographie	

Objectifs des sensibilisations- formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

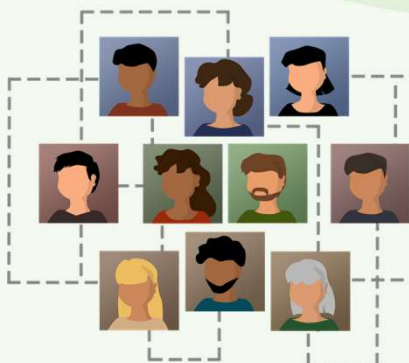
4 à 6 séances
d'1h30 à 2h

Connaître les bases de l'anthroposophie
peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le
nombre de séances pour un thème

Les phases biographiques d'une entreprise ou d'une institution



La création d'une entreprise ou d'une institution, ses débuts, sa croissance, ses métamorphoses successives, ses crises, son ouverture au monde ou son repli sur ses fondamentaux, son management et son climat interne : cette évolution au fil du temps répond à des "lois biographiques".

*Chaque communauté de travail est soumise aux principes d'airain de toute biographie : évolution ou régression, conscience de soi ou sclérose... **Quatre grandes phases** caractérisent cette trajectoire dans le domaine des entreprises ou des institutions. Les connaître est très fructueux.*

Quelques têtes de chapitre :

La phase pionnière	Les déclencheurs de la 2 ^{ème} phase
Les acteurs et les enjeux	Nouveaux besoins, nouvelle organisation
Visions et valeurs	Gérer la fin de la 2 ^{ème} phase
Gérer la fin de 1 ^{ère} phase	Les déclencheurs de la 3 ^{ème} phase
La phase de différenciation	La phase d'intégration
Nécessité absolue de la 3 ^{ème} phase	

Objectifs des sensibilisations-formations individuelles :

À l'issue des séances, au gré du traitement du thème et des échanges, les problématiques de la personne ont été abordées sous divers angles et des **solutions dans le quotidien** sont apparues

Durée et Prérequis

4 à 5 séances

d'1h30 à 2h

Aucun prérequis, sinon un intérêt pour le sujet.

Connaître les bases de l'anthroposophie n'est pas indispensable mais peut constituer un plus

60 € par séance.

Plafond à 180 €, quel que soit le nombre de séances pour un thème

Les accompagnements personnalisés



2 formules :
(en présentiel ou en visio)

1. Les accompagnements-coachings

But : aider la personne à **dépasser un problème**, gérer une **situation délicate**, passer un **cap biographique**, etc

La 1^{ère} séance de découverte est gratuite (cadre et attentes mutuelles)

Les techniques utilisées :

- Techniques classiques du coaching
- "L'**Approche biographique**"
- La "**Carte de vie**", etc

60€ la séance de
1h30 à 2h

2. Les sensibilisations-formations

Il s'agit de séances au cours desquelles sont transmises des **connaissances précises sur un thème**, de façon progressive et pédagogique

- . Elles portent sur un thème choisi par la personne accompagnée
- . Elles font le lien avec la vie quotidienne
- . Des échanges réguliers ponctuent les apports. Ils permettent d'aborder différentes problématiques personnelles qui sont évoquées dans la confiance et de façon naturelle

60€* la séance
de 1h30 à 2h

*Plafonnés à 180€, quel que soit le nombre de séances pour 1 thème

Les accompagnements pour les groupes



1^{ère} formule :
(plutôt en visio → 1 clic suffit)

• Les sensibilisations–formations

Même façon de procéder que pour les sensibilisations-formations destinées à une seule personne (en visio) : pédagogie, échanges, etc

Différence : les **problématiques individuelles** ne pourront pas être traitées d'une manière aussi personnelle et approfondie dans ce cadre collectif

10 € par personne, avec un minimum de 4 participants

2^{ème} formule :



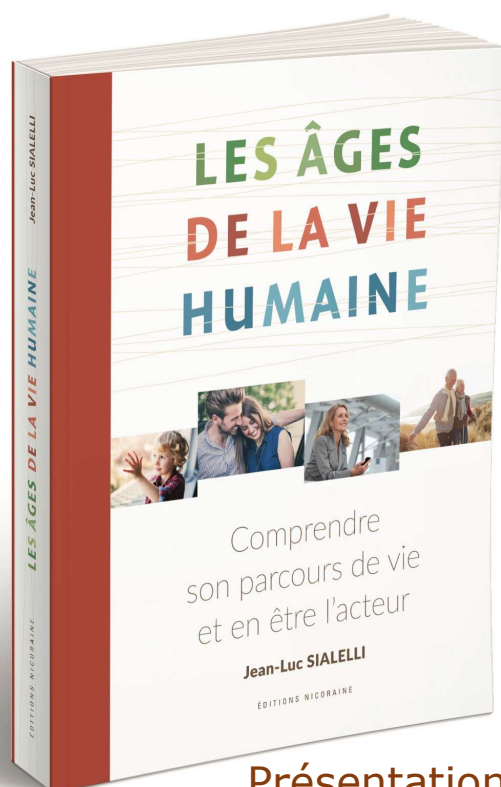
• Les séminaires ou les journées d'étude *(Présentiel ou visio)*

- . Il s'agit de **Séminaires d'été** organisés en Provence
- . Les **Journées** (ou soirées ou week-ends) sont organisées à la demande de groupes ayant choisi **1 ou plusieurs thèmes d'étude**
(Séances en soirée → Visios possibles)

Les tarifs sont à déterminer selon le projet

JLS Accompagnements

33 rue Castel à Toulon



330
pages

Présentation détaillée sur
www.lesagesdelavie.com

À commander à
jlsacc@me.com